

Intensywna joga twarzy, masaż ajurwedyjski, miodem i rollerem oraz szczypta hormonalnie uzdrawiającej Tantry.

Po pierwszych warsztatach jogi twarzy z automasażem w Studio Satya w Gnieźnie poprosiłyście o więcej. Dziękuję wam za tak fantastyczne recenzje pierwszej edycji! Tym razem mamy dla was inny, lecz równie bombowy plan warsztatów!

Dostaniecie MATERIAŁY DO DOMU:)

Co się będzie działo:

1. Aż trzy techniki automasażu:

ROLLEREM galwanicznym: jonizuje skórę, wprowadzając substancje aktywne z kosmetyków dużo głębiej niż przy masaż manualnym. Daje efekt wygładzenia już po pierwszym zastosowaniu, likwiduje blizny potrądzikowe i silnie ujędrnia.

AJURWEDYJSKI ze stymulacją punktów Marma: nadaje twarzy blask, jest łatwy do zapamiętania i wykonania, a dodatkowo stanowi terapię napięć twarzy i stymulację odnowy biologicznej twarzy.

MIODEM: absolutny hit dla odżywienia skóry, będzie najprawdopodobniej dla was zaskoczeniem, ponieważ jest dość intensywny. Ma działanie porównywalne do efektu chińskich baniek, jednak łatwiej jest go kontrolować.

1. Nowy, duży repertuar ćwiczeń jogi twarzy, o doskonałych właściwościach antygravitacyjnych i odmładzających dla wysokich łuków brwiowych, gładszego czoła, redukcji worków pod oczami i doliny łez, pulchniejszych ust, ładniejszego owalu, jędrnej szyi i podbródka.

1. Najważniejsze elementy jogi hormonalnej, pobudzające wszystkie czakry. To trzy praktyki, które są w stanie u wielu kobiet uregulować okres, bądź nawet przywrócić go w okresie menopauzalnym.

O metodzie Yogatractive czytałyście w Claudii, Wróżce, Polityce, Yoga&Ayurveda, Shape, Art of Beauty i Estilo, a może oglądałyście program w telewizji.

Pokażemy Wam, jak przez 10 minut ćwiczyć na co dzień, bo to najpewniejszy sposób by bez lasera i igły wyglądać młodziej!

Możecie liczyć na wygładzony owal twarzy, spłycone zmarszczki czoła i wokół oczu i świeży koloryt cery.

Do zobaczenia!

20 luty 2022 (niedziela), godz. od 11:00 do 15:30 (4,5 godz. z przerwą)

Cena warsztatów 250 zł. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują wcześniejsze zapisy.

Do miłego zobaczenia (prośba o włożenie bluzeczki z dużym dekoltem do masażu i związanie włosów. Dla chętnych będzie również możliwość zakupienia (gotówką) książki, masażerów, kosmetyków i Elixiru dla pięknej cery do picia:)